

SK100 MTB TRIATLON

VÕISTLUSE JUHEND

1. AEG JA KOHT

31. augustil 2014 a, Pirgu terviserajad, Raplamaa. Võistluse start kell 12.00

2. REGISTREERIMINE JA OSALUSTASUD

Eelregistreerimine toimub kuni (k.a.) 29.08 IVK kaudu (<https://www.osport.ee/>)

Samaaegselt tasuta osavõtumaks MTÜ Spordiklubi 100 a/a EE112200221047956653.

Stardimaterjalide väljastamine toimub võistluspäeva hommikul. Materjalide kättesaamiseks tuleb esitada isikut tõendav dokument.

Kuni 29.08	Kohapeal 31.08
10 EUR	15 EUR

3. VÕISTLUSKLASSID

Võistlusklass	Ujumine	Ratas	Jooks
Mehed	300m	13km	3km
Naised	300m	13km	3km

Ujumine toimub Pirgu karjääris 1 x 300m märgitud rajal. Rattasõit Pirgu terviseradadel 4 x 3,25km ringil ja jooks sisemisel 2 x 1.5km ringil.

4. AJAKAVA

10.00-11.30	avatakse mandaat ja kohapealne registreerimine
11.30-11.50	vahetusala avatud
11.55	võistluse instruktiaž stardialas
12.00	võistluse START
13.30	autasustamine

5. RAJAD

UJUMINE:

Ujumine toimub äsja kultiveeritud Pirgu kruusakarjääris, **1 x 300m** märgitud rajal. Võistluspäeva hommikul mõõdetakse vee temperatuur. Ujumisülikonna kasutamine on lubatud juhul, kui vee temperatuur **1h enne starti on alla 22°C**.

RATTASÕIT:

Rattasõit Pirgu vaheldusrikka maastikuga terviseradadel **4 x 3,25 km ringil**. Rattarada on ümbritsetud looduskaua männimetsaga. Rattasõidu ajal on kiivri kandmine kohustuslik. **Tuulesõit on LUBATUD**. Kiiver peab olema kinnitatud kogu rattasõidu vältel enne vahetusalast väljumist. Peale rattadistantsi võib kiivri eemaldada alles peale ratta paigutamist vahetusalas.

JOOKS:

jooks on rattaraja sisemisel, tehniliselt nõudlikumal ja kurviderohkel **2 x 1.5 km ringil**.

VAHETUSALA:

Alasse sisenemisel peab kiiver olema kinnitatud pähe nõuetekohaselt ja ette tuleb näidata võistlusnumber, mis särgile kinnitades peab olema ees või numbrikummil ratta ajal seljal ja jooksul ees. Vahetusalasse võib jätta ainult võistluseks vajalikud vahendid - kilekotid, seljakotid, veekausid on keelatud. Ratta ja rattakoha markeerimine on keelatud.

Võistluse käigus tuleb vahetusalasse jätta ujumisprillid, -müts ja kalipso. Vahetusalas olles ei tohi ratta selga istuda enne selleks ette nähtud kohta (joon või mõni muu märgeline vahetusala ees). Palja ülakehaga võistlemine on keelatud!

6. AUTASUSTAMINE

Autasustatakse parimaid mees- ja naisvõistlejaid.

7. PARKIMINE

Pirgu Terviseraja parklas ja selleks ette nähtud kohas - jälgi viitasid!

8. LISAINFO

Ajavõtt toimub käsitsi.

NB! Tegemist on seltskondliku avaüritusega, kus tähtis ei ole võit vaid osavõtt!

<https://www.facebook.com/events/321872681307592/>

9. VÕISTLUSTE KORRALDAJA

Spordiklubi SK100 - www.sk100.ee

Siim Vollmer, +372 56 912 214, **e-mail:** siim@sk100.ee

Timmo Tammemäe, +372 529 4233