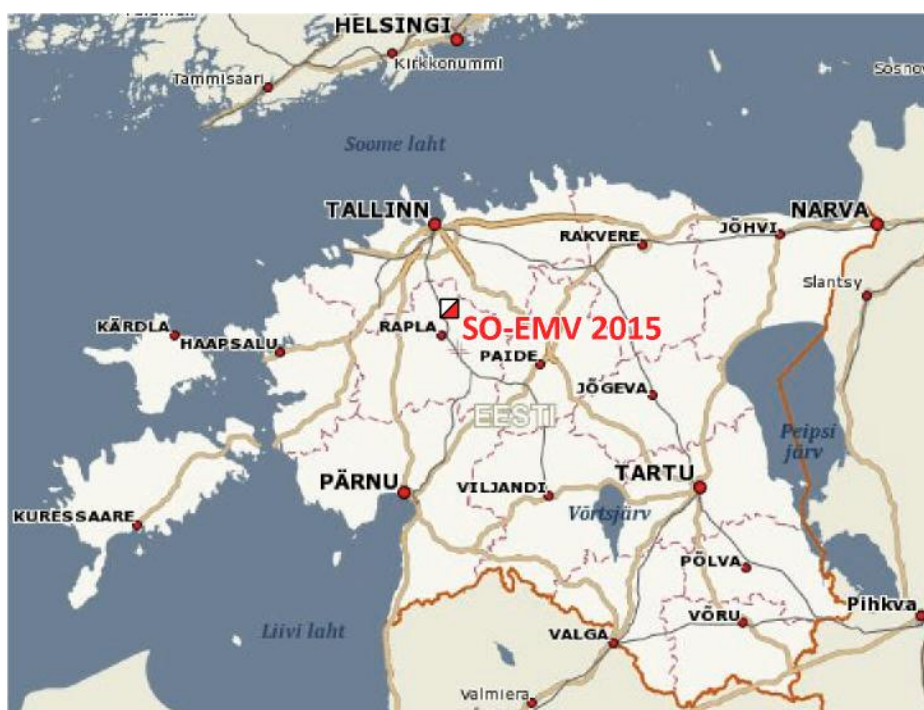


28.02 - 01.03.2015 - Pirgu, Raplamaa

#### AJAKAVA

- 28.02 kell 13.00 EMV sprindi startide algus Pirgus
- 28.02 kell 15.30 EMV sprindi autasustamine
- 28.02 kell 20.00 Sise-o karikasarja osavõistluse (*juhend lehekülgedel 7-8*) startide algus Juurus
- 01.03 kell 12.00 EMV sprinditeate startide algus Pirgus
- 01.03 kell 14.00 EMV sprinditeate autasustamine



#### MAASTIK JA KAART

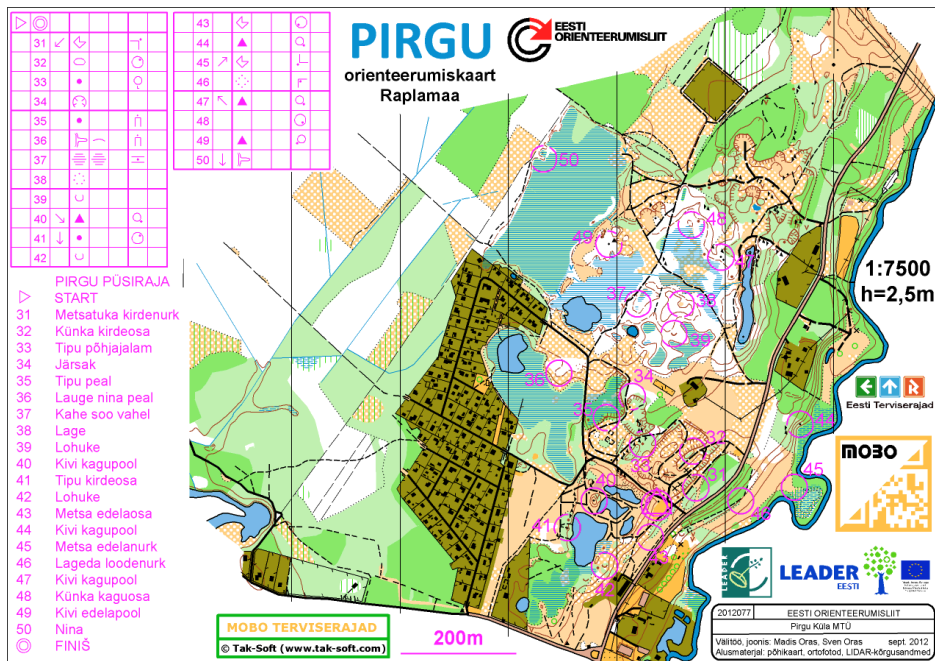
Maastiku põhilise osa moodustab Seli-Angerja servamoodustus, mida ühelt poolt piirab jõgi ja teist poolt juba ammu tegevuse lõpetanud 1,5km pikk, kohati puudesse kasvanud, kruusakarjäär. Talvise seisuga on Pirgus üle 4km ulatuses püsi-suusaradu. Tegemist on vaheldusrikka maastikuga, suurim kõrguste vahe ühel nõlval 13m.

**NB!** Maastikul on keelatud liikuda kaardiga. Avalikud suusarajad on avatud kõigile kuni võistluseelse neljapäevani. Võistlejatel on igasugune võistlusväline võistlusmaastikul viibimine 27.02-01.03 keelatud!



Esmakaardistus 2012. aasta sügisel. Korrigeeritud 2014. aasta sügisel.  
 Võistluskaart 1:5000, h=2,5m, suurus A4 , laserprint.

Eelmine kaart: <http://www.orienteerumine.ee/kaart/db/kaart/2012077.gif>



Ps. Põrgu on orienteerumisperekonna Tammemäe kodukohaks.

## LUMEINFO

**30.01.2015** seisuga, on maastikul lund 5-12 cm, kuid kvaliteetse võistluse läbiviimiseks loodame lumelisa.

## OSAVÕTJAD

Kõigil Eesti MV osalejatel peab olema kehtiv EOL-i 2014.aasta litsents\*. Litsents peab olema ostetud võistluse toimumise päevaks. EOL-i litsentsi kehtivust ja klubilist kuuluvust saab igäüks kontrollida aadressil:

<http://www.orienteerumine.ee/litsents/index.php>

Suusaorienteerumises määratletakse võistleja klubiline kuuluvus registreerimisel ja hooaja jooksul tohib võistleja suusaorienteerumises esindada ühte klubi. Väljaspool EMV arvestust on õigus osaleda kõigil välisriikide kodanikel (litsents ei ole kohustuslik).

## SPRINT

Võistlusklass	Raja pikkus (min)	Võistlusklass	Raja pikkus (min)
N14	10	M14	10
N16	10	M16	10
N18	12	M18	12
N20	12	M20	12
N21	12	M21	12
N35	12	M35	12
N45	12	M45	12
N55	12	M55	12
		M65	12

Distantsiline rajapikkus ja kontrollpunktide arv avalikustatakse hiljemalt veebruari alguses.

Loosimine. Võistlusklassis M21 ja N21 ei tohi stardiprotokolli esimese 1/3 hulka loosida eelmise toimunud suusaorienteerumise Eesti MV sprindi 3 paremat MN21 Eesti võistlejat ja 1 parim MN20 Eesti võistlejat. Stardiintervall on kõikides võistlusklassides 1 minut.

Sprindivõistluse start asub 150 m kaugusel võistluskeskusest. Riided tuuakse stardist ära võistluskeskusse.

## SPRINDITEADE

Sprinditeade on ühisstardist teatevõistlus, kus võistlevad kaheliikmelised võistkonnad eraldi meeste ja naiste arvestuses. Sõltuvalt võistlusklassist sõidetakse kas kuus vahetust (kolm vahetust võistleja kohta võistlusklassides MN18-MN45) või neli vahetust (kaks vahetust võistleja kohta ülejäänud võistlusklassides).

Võistlusklass	Vahetuste arv ja raja pikkus (min)	Võistlusklass	Vahetuste arv ja raja pikkus (min)
N14-16	4x 8-10 min	M14-16	4x 8-10 min
N18-20	6x 6-8min	M18-20	6x 6-8min
N21	6x 6-8min	M21	6x 6-8min
N40+	6x 6-8min	M40	6x 6-8min
		M50+	4x 8-10 min

Sprinditeate start asub võistluskeskuses.

## MÄRKESÜSTEEM

Kõikidel võistluspäevadel on kasutusel puutevaba SI AIR+ süsteem.

Vajadusel võib SI AIR+ kiipi rentida korraldajatelt: 2 €/päev. Registreerimisel teatada SI AIR+ kiibi number või selle rentimissoov.

Kuidas uut AIR+ kiipi kasutada ?

Kasutusel olevad SI jaamad võimaldavad märke sooritamist jaamast 1,2 m kauguselt. Punktis ei pea seisma jääma ja kontrollpunkti läbimise märke saab sõidult. Tungivalt soovitame SI jaama mitte puutuda, kuna seda ei ole punkti märkimiseks vaja teha. Kui AIR+ kiip on piisavalt lähedal SI jaamale hakkab ta punane led tuli vilkuma ja piiksuma. See tähendab, et mäрге on sooritatud ja võib edasi sõita.

AIR+ kaardi soovitame kinnitada parema käe randmele ja kaotuse vältimiseks fikseerida kumm haaknõelaga.

Sarnaselt tavaliste SI- kaartidega tuleb enne starti kaart NULLIDA ja KONTROLLIDA. Kontrollimine aktiveerib kiibi aktiivosa (see mis võimaldab distantsilt märgesid teha). Töötaval kaardil vilgub 5sek intervalliga roheline led.

Finišis on kasutusel võimsam jaam ja selle töömaa on 3 m. Finišis märgesid tegema ei pea, tuleb sõita läbi värava. Kaart piiksub ja lülitub VÄLJA ! Välja lülitanud SI kaart enam märkeid ei fikseeri.

Kõikidel võistluspäevadel on võistluskeskuses väljas näidispunkt.

## OLULINE TEAVE

1. Legendi ei kasutata. KP märkimisvahendi asukoha suusaraja suhtes määrab KP rõnga keskel asuv täpp.
2. Suusaorienteerumise võistlustel peab võistleja startima täielikus suusavarustuses.

3. Raja läbimise igal hetkel peab võistlejal kaasas olema vähemalt üks suusk. Finišikoridor tuleb läbida vähemalt ühel suusal.
4. Hea tava kohaselt on kitsastel radadel parempoolne liiklus ja tõusul olija annab teed laskujale.
5. Katkestajad peavad läbima finiši ja teatama katkestamisest ajavõitjale ja tagastavad võistluskaardi.
6. Kõikides klassides kasutatakse rinnanumbreid. Rinnanumbrid ja SI AIR+ rendikiibid saab kätte mandaadist.
7. Riietumis- ja pesemisvõimalusi keskuses ei ole, need on majutuskohtades.
8. Võistluskeskuses töötab puhvet.
9. Võistluskeskuses osutatakse vajadusel esmaabi.

### **AUTASUSTAMINE**

Eesti meistrivõistluste autasustamine toimub vastavalt EMV üldjuhendile. Poodiumile tulevatele külalisvõistlejatele meened.

### **REGISTREERIMINE**

Kuni 23.veebruarini IVK kaudu <https://osport.ee/>

Registreerimisega koos tasuda osavõtumaks ja SI-kaartide renditasu:

MTÜ Spordiklubi 100 a/a EE112200221047956653 Swedbank.

NB! Registreerimine jõustub alles pärast osavõtumaksu laekumist võistluse korraldajale.

### **OSALEMISTASUD**

Sprindis

MN14 – 18	4 eurot
MN20, M65	7 eurot
MN21 – 55	10 eurot

Sprinditeates

MN14-16	8 eurot võistkond
MN20	14 eurot võistkond
MN21, MN40, M50+	20 eurot võistkond

### **TOITLUSTUS**

1) Võimalik ette tellida rikkalik õhtusöök (kl 15.30-17.00) Pirgu mõisas  
Täiskasvanud 9 €, lapsed kuni 15 eluaastat 6€.

Lähimad restoranid asuvad Kohilas. Juurus on toidupood.

### **MAJUTUS**

- 1) Pirgu mõisas koos hommikusöögiga.  
Täiskasvanud - 25 €, lapsed kuni 15 eluaastat - 20 €.  
Pirgu mõis võistluskeskusest 1,5 km.
- 2) Juuru gümnaasiumis koos hommikusöögiga.

Juuru gümnaasiumis toimub laupäeva õhtul siseorienteerumisvõistlus, kaugus SO-EMV võistluskeskusest 13km.

Muu majutus Raplamaal <http://www.puhkaeestis.ee>

**KORRALDAJAD**

MTÜ Spordiklubi 100

<http://sk100.ee/>

[info@sk100.ee](mailto:info@sk100.ee)

Peakorraldaja ja rajameister

Rajameeskond

IT

Radade tehniline valmisolek

EOL volinik

Timmo Tammemäe (+372 529 4233)

Jaan Tarmak, Hendri Parrol

Kristiina Ollema

Urmas Tammemäe, Piibe Tammemäe

Mait Tõnisson





## SISE-ORIENTEERUMINE

Eesti sise-o karikasarja osavõistlus

28.02 - Juuru, Raplamaa

### VÕISTLUSKORRALDUS

Võistlus koosneb kahest osast – kvalifikatsioonijooksudest ja finaalist.

1.jooks - Stardiprotokolli põhjal eraldistardist.

2.jooks – Stardiprotokolli põhjal eraldistardist.

3.jooks – Põhiklasside 12 paremale. Ühisstart.

### AJAKAVA

28.02 kell 20.00 Sise-o 1. kvalifikatsiooni startide algus Juurus

28.02 kell 20.45 Sise-o 2. kvalifikatsiooni startide algus

28.02 kell 21.35 Sise-o finaali startide algus

28.02 kell 22.00 Sise-o autasustamine

### KAART

Suuremõõtkavaline (1:500). Kasutusel on sise-O jaoks välja töötatud tingmärgid.

Võistlejatel on keelatud takistusi ületada, läbida või alt läbi joosta. Takistuseks loetakse kõiksugu objekte võistluslalal - näiteks jooksutõkkeid, toole, matte, aedu ja kilendist tehtud piirdeid. Üle või läbi nende objektide on keelatud ka punkti komposteerida.

### VÕISTLUSKLASSID

Võistlusklass	Raja pikkus (min)	Võistlusklass	Raja pikkus (min)
N18	4-7	M18	4-7
N21	4-7	M21	4-7
N40	4-7	M35	4-7
N55	4-7	M45	4-7
		M55	4-7

Finaali radadel kasutatakse hajutust - ringid läbitakse erinevas järjekorras, kuid kõik kontrollpunktid läbitakse samas suunas.

### MÄRKESÜSTEEM

SPORTident. Registreerimisel teatada SI-kaardi number või selle rentimissoov.

Vajadusel võib SI-kaardi rentida korraldajalt: 2 €/kaart

## **AUHINNAD**

Autasustatakse kõigi vanuseklasside parimaid.

## **REGISTREERUMINE**

Kuni 23.veebbruarini IVK kaudu <https://osport.ee/>

MN18 klassides on stardimaks 5€, teistes klassides 7€.

Registreerimisega koos tasuta osavõtumaks ja SI-kaartide renditasu:

MTÜ Spordiklubi 100 a/a EE112200221047956653 Swedbank.

NB! Registreerimine jõustub alles pärast osavõtumaksu laekumist võistluse korraldajale.

## **MUUD**

Võistlejatel on keelatud kasutada igasuguseid jalanõusid, millel on all naelad või naastud. Soovitame kasutada tavalisi jooksutosse.

Kõigil võistlejatel on võimalus kasutada riietusruume, pesemisruume.

## **KORRALDAJAD**

MTÜ Spordiklubi 100

Telefon +372 529 4233

<http://sk100.ee/>

[info@sk100.ee](mailto:info@sk100.ee)